



## Herzlich Willkommen an der NOM 2015 in Aarau

Liebe OL-Läuferinnen und OL-Läufer,  
der OLK Argus freut sich euch am 21. März 2015 in Aarau zu begrüßen. Die Impressionen aus dem Laufgebiet zeigen, was euch in der Nacht erwartet. Der Buechwald ist dank des intensiven Winters gut belaufbar. Die Weichen für ein ungetrübtes Nacht-OL-Erlebnis sind damit gestellt.



Wer bereits am Nachmittag anreist oder den Ausflug in die Wakker-Stadt 2014 noch etwas verlängert, kann sich unter [www.aarauinfo.ch](http://www.aarauinfo.ch) über das Angebot in und um Aarau informieren.

Wir freuen uns auf einen interessanten Wettkampf  
OLK Argus

Unseren Hauptsponsoren danken wir herzlich für die Unterstützung:



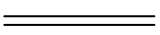


## Weisungen Schweizermeisterschaft im Nacht-OL (NOM) 2015

Datum	Samstag, 21. März 2015
Veranstalter	OLK Argus
Laufleitung	Jules Fricker
Bahnlegung / Kontrolle	Matthias Bryner / Koni Wildi
TD Swiss Orienteering	Brigitte Grüniger Huber
Wettkampfrichter	Hape Gehrig
Schiedsgericht	Brigitte Grüniger Huber (TD), Paul Corrodi, Jules Fricker
Auskunft	Nicole Studer 062 - 822 51 67 <a href="mailto:nicole@nicoledidi.ch">nicole@nicoledidi.ch</a>
Presse	Wolfgang Rytz 062 - 773 14 68 <a href="mailto:wrytz@bluewin.ch">wrytz@bluewin.ch</a>
Wettkampf / Laufdaten	Massenstart über die Langdistanz Schmetterling oder Schlaufen-OL für die meisten Kategorien Richtzeiten nach WO Richtzeit HE verkürzt auf 65'-70' Streckendaten am Schluss der Weisungen.
Karte	Buechwald, Stand März 2015, Format A3 1:10'000 mit Aequidistanz 5m für alle Kategorien (Ausnahmebewilligung der Kommission Wettkämpfe).
Geländebeschreibung	Coupiertes Mittellandwald mit dichtem Wegnetz. Grobes Relief mit einzelnen detaillierten Partien. Der Wald ist mehrheitlich gut belaufbar, es hat aber auch Stellen mit dichter Vegetation, welche die Orientierung erschwert.
Wettkampfbereich	Sporthalle Schachen, 5000 Aarau Information, Garderobe, Festwirtschaft, Rangverlesen Geöffnet ab 17.30 Uhr
Öffentlicher Verkehr	Bahnhof Aarau, Fussweg zum WKZ markiert, ca. 10-15 Minuten
Parkplätze	Schwimmbadparkplatz im Schachen Aarau, Zufahrt markiert ab Stadteinfahrten, Einweisung vor Ort. Parkplatzgebühr Fr. 2.-, wird beim Parkplatz eingezogen. Fussweg zum WKZ markiert, ca. 5 Minuten.
Information	<ul style="list-style-type: none"><li>• Startnummern (Selbstbedienung)</li><li>• SI-Card Miete Fr. 2.-</li><li>• Startgeldrückerstattung für Läufer vom nationalen Elite- und Juniorenkader OL</li><li>• Bestellung von vollständigen Ranglisten Fr. 5.-</li><li>• Eingabe von Beschwerden</li><li>• DE, HE, D20, H20: Unterschreiben der Dopingerklärung, falls noch</li></ul>



erforderlich.

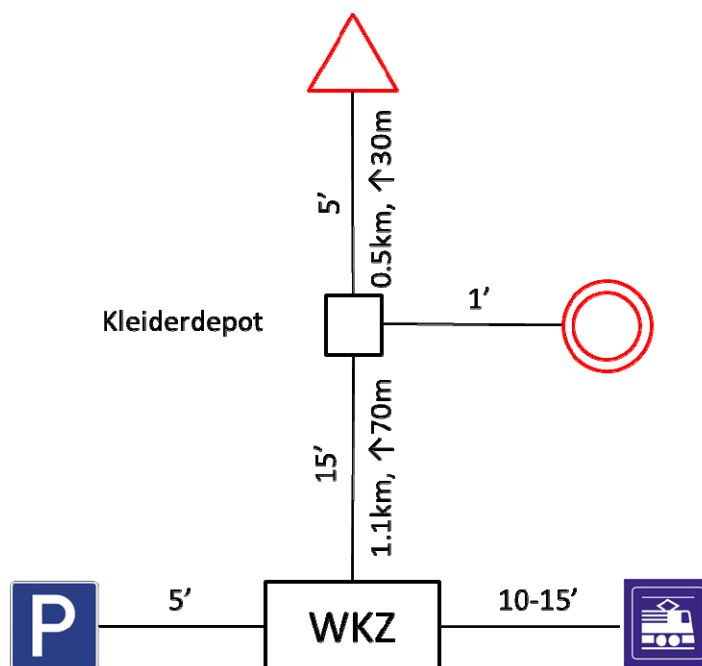
Antidoping	<p>Es können in allen Kategorien Doping-Kontrollen nach den Vorschriften des Doping-Statuts von Swiss Olympic durchgeführt werden.</p> <p>In den Kategorien DE, HE, D20 und H20 darf nur starten, wer die Unterstellung zum Doping-Statut Swiss Olympic unterzeichnet hat.</p>
Startnummern	<p>Sind ungefaltet und sichtbar auf der Brust zu tragen, kein Start ohne Startnummer.</p> <p>Seriennummer Startreihenfolge: Die erste oder die ersten zwei Ziffern der Startnummer entsprechen der Seriennummer (z.B. 135 → Serie 1, 603 → Serie 6, 1125 → Serie 11, 1318 → Serie 13).</p>
Bahnen	<p>Eingedruckt für alle Kategorien, Postenkennzahl neben Postennummer (z.B. 3-146)</p>
Postenbeschreibung	<p>Die Postenbeschreibungen sind auf der Karte eingedruckt.</p>
Sperrgebiete	<p>Sind auf der Karte eingedruckt. Das Betreten der Sperrgebiete führt zur Disqualifikation.</p>
Kleine Zäune	<p>An diversen Stellen im Laufgelände hat es immer wieder Gruppen von kleinen Zäunen (5x5m), diese sind nicht auf der Karte eingedruckt.</p>
Schützengraben	<p>Die längeren Bahnen passieren einen Teil des Waffenplatzes mit Schützengräben. Die Schützengräben sind kartiert. Hier ist besondere Vorsicht geboten (Unfallgefahr)!</p> <p>Kartensignatur:            schwarze, dünne Doppellinie</p>
Schneisen	<p>Die meisten Schneisen sind Spuren von Forstfahrzeugen und im Gelände gut sichtbar. Teilweise sind diese Schneisen jedoch schlecht beaufbar.</p>
Strassenquerung	<p>Längere Bahnen queren eine Ortsverbindungsstrasse. Diese ist während der Wettkampfzeit von 19.00 bis 23.00 Uhr für den Verkehr gesperrt.</p>
Weg zum Start	<p>1.6 km, ↑100m, ca. 20 Minuten 3 WC beim Kleiderdepot</p>
Kleiderdepot	<p>Auf dem Weg zum Start (1.1 km, ↑70m)</p>
Startzeiten	<p>Massenstart alle 5' mit 2 bis 3 Kategorien zwischen 19.30 und 20.30 Uhr, Startzeit siehe Streckendaten.</p>
Start	<p>Startzeit -4'      Aufruf der Seriennummer / Kategorie                          Löschchen und Prüfen                          Startkontrolle                          Startplatz einnehmen (Startnummer auf Karte)</p> <p>Startzeit      Laufkarte abreissen                          Pflichtstrecke bis Startpunkt 50 Meter</p>
Startpunkt	<p>Reflektierender Posten ohne SI-Einheit</p>



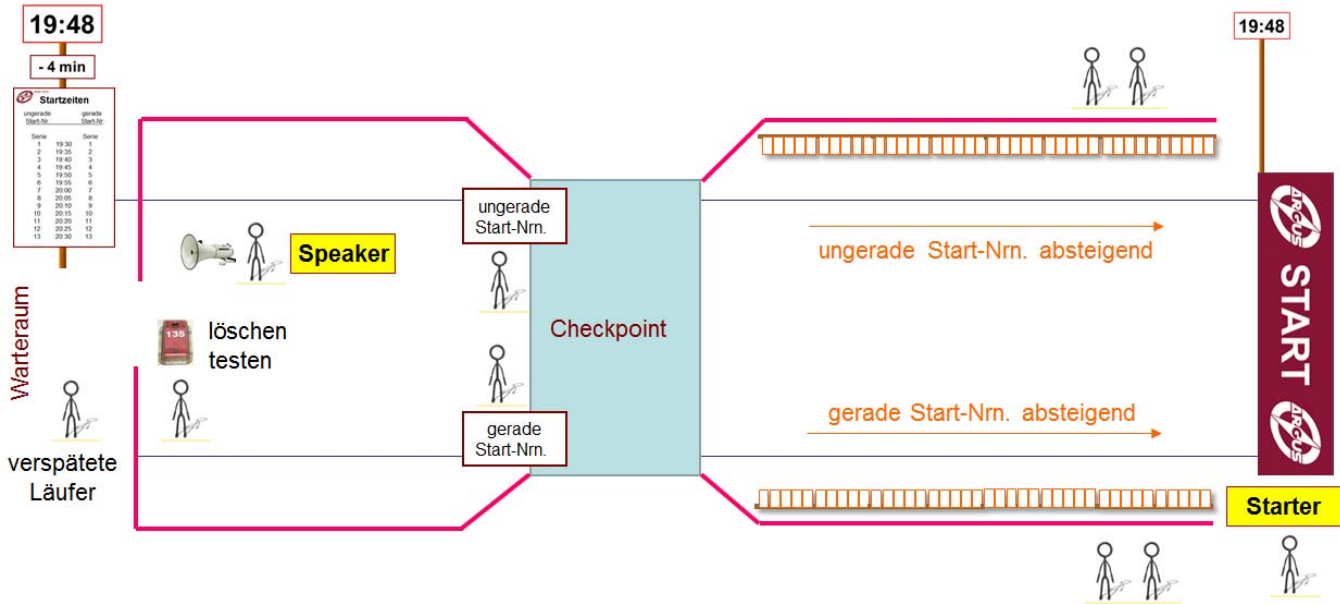
Auswertung / Posten	SPORTident, reflektierende Posten mit SI-Einheiten und Lochzange. Bei defekter oder fehlender SI-Einheit mit Zange auf Laufkarte stempeln. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden.
HE: Si-Card	Startende bei HE brauchen eine SI-Card mit mehr als 30 Stempelmöglichkeiten (SI-Card Typen 6, 9, 10, 11).
Verpflegung	Zwischenverpflegung für alle Kategorien (Wasser, Becher-Symbol aufgedruckt) sowie für die längeren Kategorien beim Kartenwechsel. Zielverpflegung (Rivella)
Kartenwechsel	Kartenwechsel für DE, D20, HE, HAL, H18, H20, H35, H40, H45 Ablauf Kontrollposten vor Kartenwechsel stempeln Karte abgeben neue Karte von Kartenwand abreißen Pflichtstrecke bis Startpunkt 10 Meter Die Identifikation der Karte erfolgt über die aufgedruckte Startnummer. Jeder Läufer ist selber für die richtige Karte verantwortlich. Bei fehlender Karte sind Ersatzkarten vor Ort.
Ziel	Über die Rangierung entscheidet nur die selber erfasste Zielzeit. Es stehen 4 synchronisierte SI-Einheiten auf der Ziellinie zur Verfügung (Ausnahmebewilligung der Kommission Wettkämpfe).
Laufkarten	Die Laufkarten werden nicht eingezogen. Beim Kartenwechsel deponierte Karten werden im WKZ zur Selbstbedienung aufgelegt (kein Kartenversand).
Zielschluss	Maximalzeit 2:30 Stunden, Zielschluss um 23.00 Uhr
Rückweg	Ziel - Kleiderdepot 100 Meter Kleiderdepot - WKZ 1.1 km
Auslesen SI-Card	In der Sporthalle - bitte sofort bei Rückkehr auslesen.
Laufaufgabe	Bei Aufgabe des Laufes bitte sofort in der Sporthalle die SI-Card auslesen oder zurückmelden.
Ranglisten	In der Festwirtschaft und ab 22. März 2015 unter <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a> abrufbar.
Siegerehrung	22.30 Uhr in der Festwirtschaft. Medaillen für Elite- und Jugendkategorien, Barpreise für die ersten drei in den Elitekategorien, Einheitspreis für die ersten drei in allen Kategorien.
Festwirtschaft	Im WKZ. Vielfältiges Angebot von 17.30 bis ca. 23.30 Uhr
Beschwerden	Sind schriftlich bis 24.00 Uhr bei der Information einzureichen.
Sanität	Im Ziel und im WKZ durch den Samariterverein Aargau West.

Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Übernachtung	Kein Angebot des Veranstalters, Hotelübersicht siehe <a href="http://www.aarauinfo.ch">www.aarauinfo.ch</a>
GPS Live-Tracking	Einzelne Läufer der Elite- und Juniorenkategorien werden mit GPS-Sender ausgestattet. Der Link zu den Routen wird im Internet unter <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a> aufgeschaltet.
Besonderes	Für Walker, Wanderer und Jogger wird im Rahmen der NOM eine Nacht-Walking Strecke angeboten. Weitere Infos siehe separate Ausschreibung auf <a href="http://www.nom.olkargus.ch">www.nom.olkargus.ch</a>
Laufabsage	Eine eventuelle Laufabsage wird ab Samstag, 21. März 2015, 10.00 Uhr auf den Internetseiten <a href="http://www.nom.olkargus.ch">www.nom.olkargus.ch</a> und <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a> (Veranstalterinfos) publiziert.

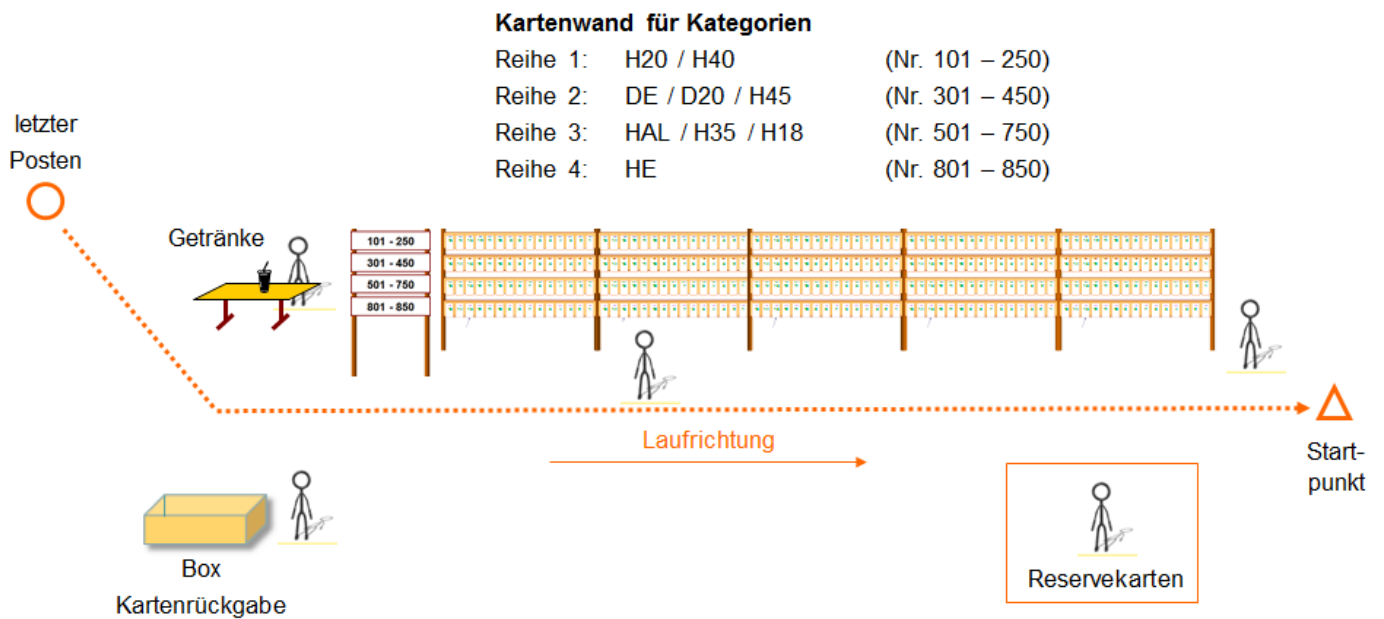
## Laufanlage



## Start



## Kartenwechsel



## Streckendaten

Kategorie	Distanz	Steigung	Posten	Kartenwechsel	Startserie	Startzeit
DE	8.2	260	24	Ja	3	19.40
DAL	6.6	180	19	Nein	2	19.35
DAM	4.6	130	13	Nein	5	19.50
DAK	3.6	80	11	Nein	4	19.45
DB	2.6	80	9	Nein	9	20.10
D14	4.2	100	15	Nein	2	19.35
D16	5.4	120	16	Nein	9	20.10
D18	6.6	185	19	Nein	12	20.25
D20	7.4	200	22	Ja	3	19.40
D35	5.5	180	17	Nein	5	19.50
D40	5.5	180	17	Nein	11	20.20
D45	5.2	150	17	Nein	7	20.00
D50	4.8	140	16	Nein	1	19.30
D55	4.6	130	13	Nein	1	19.30
D60	4.0	100	12	Nein	12	20.25
D65	3.6	80	11	Nein	10	20.15
D70	2.9	70	11	Nein	13	20.30
D75	2.7	60	11	Nein	11	20.20
HE	11.5	410	33	Ja	8	20.05
HAL	9.2	300	25	Ja	5	19.50
HAM	7.1	230	18	Nein	3	19.40
HAK	4.6	130	13	Nein	10	20.15
HB	5.2	140	14	Nein	7	20.00
H14	5.3	120	15	Nein	6	19.55
H16	7.5	195	19	Nein	11	20.20
H18	9.5	260	24	Ja	7	20.00
H20	9.6	360	25	Ja	1	19.30
H35	8.2	255	23	Ja	6	19.55
H40	8.2	255	23	Ja	2	19.35
H45	7.7	240	24	Ja	4	19.45
H50	7.1	230	18	Nein	13	20.30
H55	6.9	220	20	Nein	12	20.25
H60	6.6	180	19	Nein	10	20.15
H65	5.7	195	18	Nein	9	20.10
H70	4.8	140	16	Nein	8	20.05
H75	4.0	100	12	Nein	6	19.55
H80	2.9	70	11	Nein	4	19.45

Übersichtskarte Sporthalle Schachen  
 SBA Tiefbau / fo 18.12.2012

